

Datum: 3.3.2022.

Održavanje higijene tijela za vrijeme puberteta

1. Dopuni rečenice ponuđenim riječima:

PRIŠTIĆI, ZNOJENJE, MASNOĆE, TUŠIRANJE

U pubertetu koža jače izlučuje _____ pa nastaju
_____ na licu i leđima.

Pojačava se _____ što može dovesti do
neugodnog mirisa.

Zato je važno svakodnevno _____.

2. Odgovori na pitanja:

Što koristimo kako bismo izbjegli neugodan miris znoja?

Koliko često se potrebno tuširati?

3.Zaokruži točan odgovor:

Što djevojčice trebaju za vrijeme mjesečnice?

a) pelene

b) uloške

Smiju li se prištići istiskivati prljavim rukama i noktima?

a) da

b) ne

Čime bi se mladi za vrijeme puberteta trebali baviti?

a) sportom

b) igranjem igrice

c) gledanjem serija