**TZK**

**28.2.-4.3.**

1. 30 min HODANJA S PROMJENOM BRZINE KRETANJA (lagani tempo-brzi tempo)
2. KOTRLJANJE LOPTE PO PODU ( postavite dvije stolice na udaljenost 2-3m:
3. kotrlja loptu od jedne stolice do druge, 5x
4. Između stolica postavite oznake (čarape, jastučić ili slično), kotrljati loptu poput slaloma, 5x
5. DODAVANJE BALONOM U PARU – napušite balon, raznim udarcima rukom po balonu pokušajte da balon čim duže bude u zraku .