Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec šk.god. 2019/2020.

Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Učitelj:** Vedran Vurušić

**Razred:** OOS 15

**Nadnevak:** 16.3.2020.

**Nastavna tema:** šetnja s promjenom tempa kretanja

Učenik neka izađe van iz kuće na čisti i svježi zrak i neka se kontinuirano kreće poznatom okolicom 20 do 30 minuta s povremenom promjenom tempa kretanja.