**17.03.2020.**

**Sustav organa – ponavljanje**

1. **Zadatak**

Naučili smo mjeriti otkucaje srca na vratu ili na zapešću (na ruci).

Pronađi na svojem vratu ili zapešću mjesto na kojem se osjete otkucaji. Pogledaj sat. Tijekom jedne minute broji otkucaje svog srca u mirovanju (dok sjediš).

Koliko je tvoj puls?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sada napravi 10 čučnjeva. Ponovno pronađi bilo ili puls i izmjeri otkucaje srca tijekom jedne minute.

Koliko je tvoj puls?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Zadatak**

Tijekom jednog dana broji koliko tekućine si popio/la. Taj dan broji koliko puta si išao na wc (pražnjenje mokraća).

Drugi dan pokušaj popiti više tekućine i ponovno broji koliko puta si išao na wc (pražnjenje mokraće).

Koji dan si išao/la više puta na wc. Ovisi li količina unesene tekućine o pražnjenju mokraće?

Je li dobro piti više tekućine?