**ZADATAK:** PREPIŠI!

**ČUVAM SVOJE ZDRAVLJE:**

* BRINEM O OSOBNOJ HIGIJENI I ČISTOĆI TIJELA
* JEDEM RAZNOVRSNU I ZDRAVU PREHRANU
* ODIJEVAM I OBUVAM PRIKLADNU I UREDNU ODJEĆU I OBUĆU U SKLADU S VREMENSKIM PRILIKAMA
* REDOVITO SE KREĆEM I VJEŽBAM
* UMJERENO RADIM
* REDOVITO ODMARAM

**ZADATAK:** NAPIŠI ODGOVORE NA PITANJA U BILJEŽNICU!

NAŠEM ZDRAVLJU POTREBNA JE **HIGIJENA.** ŠTO JOŠ? NAPIŠI.



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(KRETANJE NA SVJEŽEM ZRAKU, ZDRAVA PREHRANA, ODIJEVANJE U SKLADU S VREMENSKIM PRILIKAMA)