Biljke u prehrani čovjeka

Prepiši u svoju bilježnicu.

Biljke u prehrani čovjeka

U svojoj prehrani čovjek upotrebljava POVRĆE, VOĆE I ŽITARICE.

Uzgojem povrća bavi se POVRTLARSTVO.

Najčešće POVRĆE na našem jelovniku: MRKVA, KRASTAVAC, LUK, KRUMPIR, SALATA, KUPUS, BROKULA, PATLIDŽAN.

Može se jesti sirovo ili kuhano.

Uzgojem voća bavi se VOĆARSTVO.

Najpoznatije vrste VOĆA: JABUKE, KRUŠKE, ŠLJIVE, GROŽĐE, MANDARINA, LIMUN, NARANČA.

Od voća se može napraviti voćni sokovi, kompoti, pekmezi.

Uzgojem žitarica bavi se RATARSTVO.

Najvažnije ŽITARICE: KUKURUZ I PŠENICA.

Od njih čovjek dobiva brašno i ulje.