DRAGI MOJI,

NA POČETKU OVOG NOVOG NASTAVNOG TJEDNA VAS SVE LIJEPO POZDRAVLJAM! NADAM SE DA STE DOBRO I DA NESTRPLJIVO ČEKATE NOVE RADNE ZADATKE! ŽELIM DA I DALJE OSTANETE VRIJEDNI, DOBRI I ZDRAVI TE DA MARLJIVO RADITE PREMA DANIM UPUTAMA. KRENIMO ZAJEDNO U NOVE RADNE POBJEDE! SVE VAS POZDRAVLJAM I MISLIM NA VAS!

VAŠA UČITELJICA KRISTINA

DRAGI RODITELJI/SKRBNICI/UDOMITELJI

ISKORISTILA BIH OVU PRILIKU DA VAM OD SRCA ZAHVALIM NA IZVRSNOJ SURADNJI TE VAS UPUTIM NA ODLIČNE MATERIJALE KOJE ZA VAS I UČENIKE/KORISNIKE PRIPREMAJU NAŠE STRUČNE SURADNICE (PEDAGOGINJA, PSIHOLOGINJA I SOCIJALNA PEDAGOGINJA) KAKO BI VAM SVIMA OLAKŠALE I POMOGLE U OVIM UVJETIMA. MATERIJALE MOŽETE PRONAĆI NA NAŠOJ WEB STRANICI KAD KLIKNETE NA NAZIV STRUČNI SURADNICI (SA LIJEVE STRANE NA NASLOVNICI).

Voditeljica usluge poludnevnog boravka B:

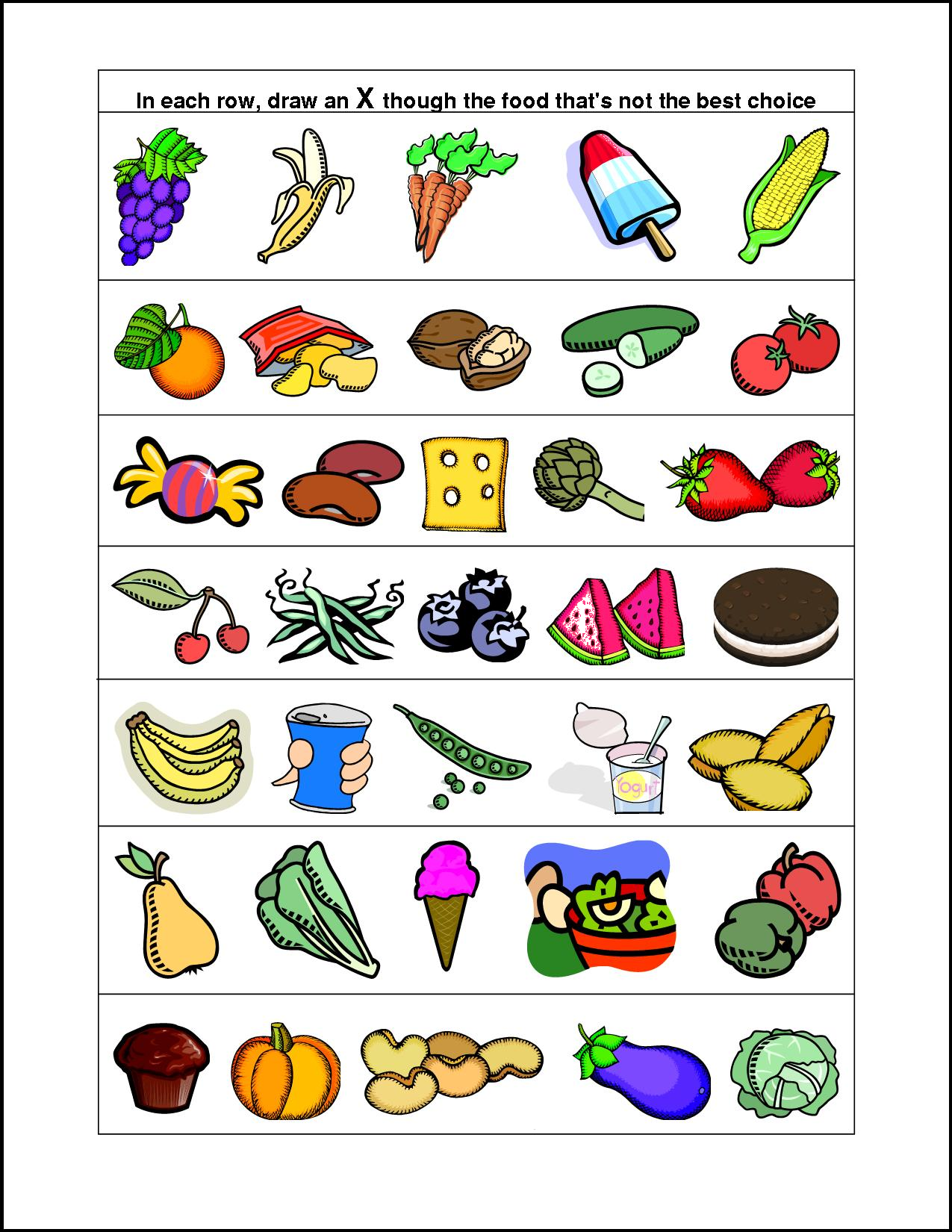
Kristina Najman



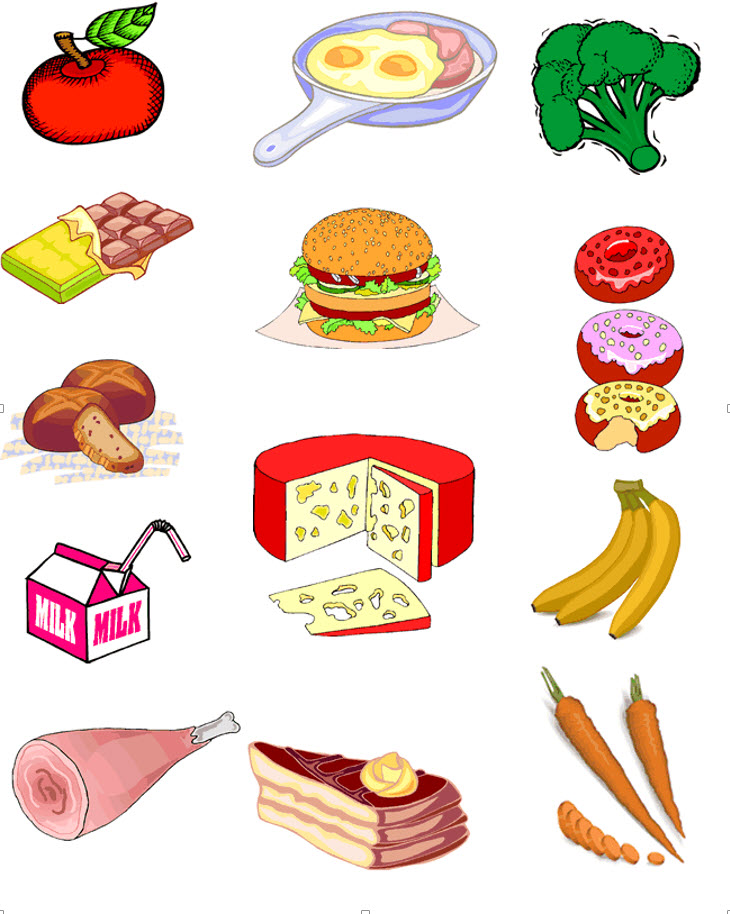
**PONEDJELJAK, 20. 4. 2020.**

DOBRO JUTRO! 

NAKON JUTARNJE HIGIJENE I FINOG DORUČKA, NASTAVLJAMO S NOVIM AKTIVNOSTIMA I ZADACIMA! PROŠLI TJEDAN SMO RAZGOVARALI O PIRAMIDI ZDRAVE PREHRANE. DANAS NASTAVLJAMO S ISTOM TEMOM. ZDRAVLJE JE NAJVAŽNIJE!

**ZADATAK 1**: POGLEDAJ NAMIRNICE U SVAKOM REDU. IMENUJ SVAKU NAMIRNICU. **PREKRIŽI (x)** **CRVENOM BOJOM** U SVAKOM REDU NAMIRNICU KOJA NIJE ZDRAVA.

**ZADATAK 2**: POGLEDAJ I IMENUJ SVAKU NAMIRNICU. **ZAOKRUŽI** **ZELENOM BOJOM** ZDRAVE NAMIRNICE.



**ZADATAK 3:** PRONAĐI REKLAMNE MATERIJALE I IZ NJIH IZREŽI PO **10 ZDRAVIH** I **10 NEZDRAVIH** **NAMIRNICA** TE IH ZALIJEPI NA ODGOVARAJUĆE MJESTO.

**ZDRAVE NAMIRNICE NEZDRAVE NAMIRNICE**

**UTORAK, 21. 4. 2020.**

DOBRO JUTRO! 

KREĆEMO ODMAH NA NOVI ZADATAK!

**ZADATAK:** IZNENADITE SVOJE UKUĆANE UKUSNIM I ZDRAVIM OBROKOM – VOĆNIM SMOOTHIJEM! ZAMOLITE UKUĆANE ZA POMOĆ PRI SPREMANJU, AKO VAM JE POMOĆ POTREBNA.



**POSTUPAK**

1. OGULITE BANANU I NAREŽITE JU NA KOLUTOVE.
2. STAVI BANANU U BLENDER. DODAJ POLA ČAŠE MLIJEKA I JEDNU ŽLICU MEDA.
3. STAVI POKLOPAC I MIKSAJ DOK SE SVI SASTOJCI NE USITNE (OKO 30 SEKUNDI).
4. IZLIJ U ČAŠU I UŽIVAJ.

**NAPOMENA:** OVA KOLIČINA SASTOJAKA JE DOVOLJNA ZA JEDNU OSOBU. UKOLIKO NEMATE BANANE, MOŽETE KORISTITI BILO KOJE DRUGO VOĆE (JAGODE, KIVI, JABUKU).

**SRIJEDA, 22.4. 2020.**

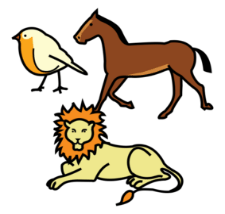
DRAGI MOJI,

DANAS JE POSEBAN DAN! OBILJEŽAVAMO DAN PLANETA ZEMLJE!

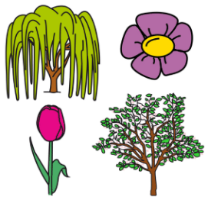
PROČITAJTE TEKST BAREM TRI (3) PUTA! ZATIM NAPRAVITE ZADATKE PREMA UPUTAMA.

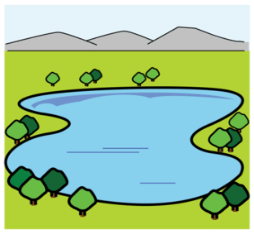
PLANET 

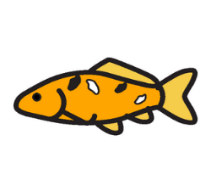
SVI  ŽIVE NA  .

NA  ŽIVE I MNOGE .

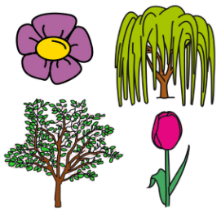
NA  RASTU I RAZNE .



NA  SU   I  .

U NJIMA ŽIVE RAZNE .

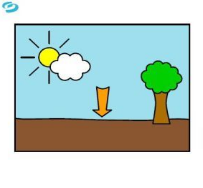
PLANET  MORAMO ČUVATI.

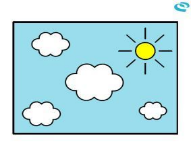
ČUVAMO  U  .

ČUVAMO NAŠE  .

ČUVAMO NAŠE .

ČUVAMO I .



TREBAMO I ČISTI  .

|  |  |
| --- | --- |
|  | PLANET ZEMLJA |
|  | LJUDI |
|  | ŽIVOTINJE |
|  | BILJKE |
|  | MORE |
|  | RIJEKA |
|  | JEZERO |
|  | RIBA |
|  | PARK |
|  | ŠUMA |
|  | TLO - ZEMLJA |
|  | ZRAK |

NA  ŽIVE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

U  ŽIVE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**ZADATAK 1:** IZREŽI SLIKE I ZALIJEPI IH NA PRAZNA ODGOVARAJUĆA MJESTA (GORE)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

ČUVAMO

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

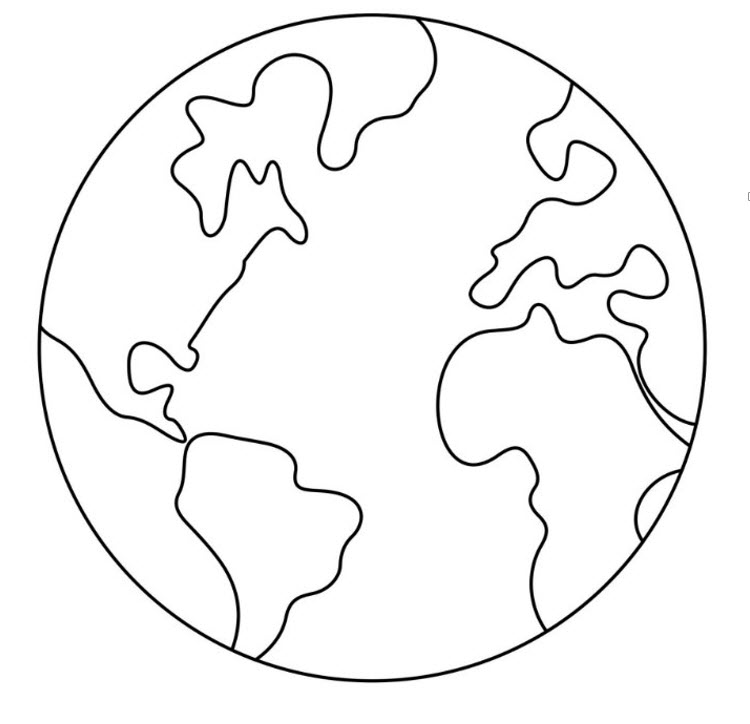
**ZADATAK 1:** IZREŽI SLIKE I ZALIJEPI IH NA PRAZNA ODGOVARAJUĆA MJESTA (GORE)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

**ZADATAK 2:** IZRADI PLAKAT POVODOM DANA PLANETA ZEMLJE.UZMI PAPIR PLAVE I ZELENE BOJE. NATRGAJ PAPIR NA ŠTO SITINIJE KOMADIĆE. ZALIJEPI TE KOMADIĆE PAPIRA NA PREDLOŽAK, PREMA PRIMJERU. AKO NEMAŠ PAPIR ILI KOLAŽ, OBOJI PLAKAT PLAVIM I ZELENIM FLOMASTEROM.

DAN PLANETA ZEMLJE



**ČETVRTAK, 23.4. 2020.**

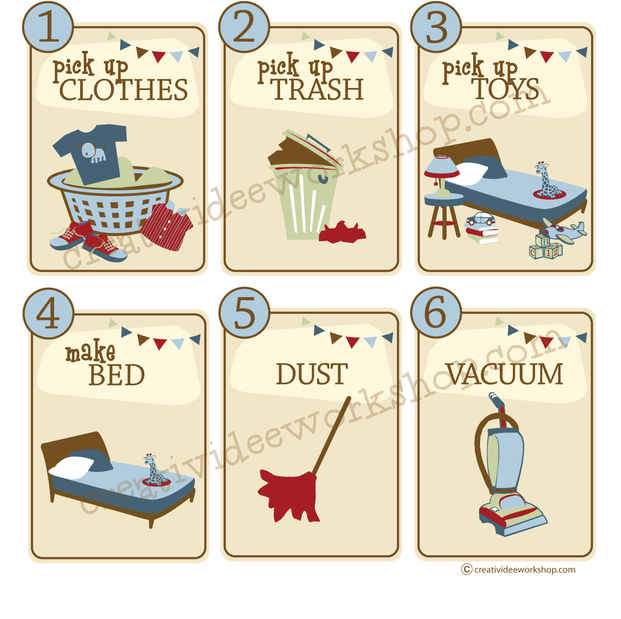
DOBRO JUTRO!

DANAS JE OPET VRIJEME ZA ČIŠĆENJE I POSPREMANJE!

**ZADATAK:** UREDNO POSPREMITI SVOJU SOBU.

1. POSPREMI ODJEĆU KOJA JE NA PODU, STOLU, STOLICI ILI KREVETU.
2. BACI SMEĆE U KANTU ZA SMEĆE.
3. POSPREMI STVARI NA SVOJE MJESTO.
4. SLOŽI KREVET.
5. OBRIŠI PRAŠINU S POLICA, STOLOVA, STOLICA.
6. USIŠI. OBRIŠI POD MOKROM KRPOM.

ZA KRAJ, OTVORI PROZOR DA UĐE SVIJEŽI ZRAK.



**PETAK, 24.4. 2020.**

BRINEMO O SVOM ZDRAVLJU! PROBAJTE SVAKI DAN IZAĆI VAN U ŠETNJU BAREM NA POLA SATA, U DVORIŠTE ILI OBLIŽNJU ŠUMU ILI PARK.

**ZADATAK:** NAKON ŠETNJE NAPRAVI OVE VJEŽBE (NAPRAVI 3 KRUGA – NAKON SVAKOG KRUGA MALO ODMORI)

1. **DUBOKI ČUČANJ 10 PUTA** **2. POSKOK NAPRIJED NATRAG 20 PUTA**





**3. POTISAK IZNAD GLAVE 20 PUTA (MOŽE POSLUŽITI PUNA BOCA) 4. IZDRŽAJ U PLENKU 30sec**





**ZADATAK 2:** ZAIGRAJ IGRU SA SVOJIM UKUĆANIMA! IGRA SE ZOVE “**KOCKOVJEŽB”!** POTREBNE SU VAM DVIJE KOCKICE (NPR. ZA JAMB ILI ČOVJEČE, NE LJUTI SE). IGRA TRAJE NAJMANJE 20 MINUTA. BACI KOCKICE I POGLEDAJ KOJI BROJ POKAZUJE POJEDINA KOCKICA. PRONAĐI KOJU VJEŽBU TREBAŠ NAPRAVITI S TOM KOMBINACIJOM KOCKICA.

**DODATNI ZADATAK KOJI VRIJEDI ZA CIJELI TJEDAN:**

ODABERI SVAKI DAN JOS BAREM JEDNU OD AKTIVNOSTI KAKO BI POMOGAO SVOJIM RODITELJIMA U SVAKODNEVNIM OBAVEZAMA.

**AKTIVNOSTI:**

* POMOĆI U KUHANJU RUČKA
* PRIPREMITI STOL ZA JELO
* OPRATI SUĐE
* POSPREMITI SVOJU SOBU I KREVET
* OBRISATI PRAŠINU
* USISAVATI
* POSADITI VRT
* KOSITI TRAVU
* POMOĆI U OBREZIVANJU VOĆAKA
* SKUPLJATI GRANJE
* POMOĆI PEČENJU KOLAČA
* PROŠETATI PSA
* NAHRANITI KUĆNOG LJUBIMCA
* IGRATI DRUŠTVENE IGRE

