Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec šk.god. 2019/2020.

Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Učitelj:** Vedran Vurušić

**Nastavna tema:** imitacija životinja



**-kad izvedete sve vježbe slijedi pauza od 1 minute, nakon čega se sve vježbe izvode još jedanput**

**8. Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x**