**PREPIŠI REČENICE U BILJEŽNICU VELIKIM TISKANIM SLOVIMA I DOPUNI IH PRAVILNIM ODGOVOROM.**

Čistoća je pola \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Spavanje je važno za razvoj tijela i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Energija koju dobivamo iz hrane važna je za rast i razvoj \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ i

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ koji brzo rastu.

U pubertetu se:

1. ne smijemo prati
2. trebamo češće prati
3. trebamo prati jednom tjedno

U pubertetu je dovoljno \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sna.

1. 12-15 sati
2. 6-8 sati
3. 9-11 sati

Zdravu prehranu čine

1. slatkiši i bijeli kruh
2. voće, povrće i zdrave žitarice