Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Nastavna tema:** igra s loptom

Za navedene igre i aktivnosti potrebna vam je veća lopta. Postave se 2 oznake u razmaku od oko 2 do 3 metra. Kao oznake mogu poslužit čunjevi, prazne plastične boce ili stolice.

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

**** **7.**

1. ****
2. **Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x.**