05.05. TEHNIČKA KULTURA

Zadatak: Najzdraviji sok je onaj koji si sami napravimo od voća. Uzmi voće koje imaš kod kuće, operi ga, oguli i nareži na manje dijelove. Sve zajedno ubaci u blender i miksaj dok ne dobiješ gustu smjesu. Ukoliko ti je pregusto možeš dodati malo vode, mlijeka ili jogurta.

Uživaj u pripremljenom voćnom soku i obavezno pospremi za sobom. Poslikaj svoj voćni sok i pošalji mi sliku.