**UČILI SMO PUNO KAKO OĆUVATI ZDRAVLJE SVOG TIJELA. ALI IPAK PONEKAD TO NIJE DOVOLJNO PA SE RAZBOLIMO. KAKO ZNAMO DA SMO BOLESNI? KADA…..**



**IMAMO BOLOVE, NEŠTO NAS BOLI,**



**KAŠLJEMO,**



**SMO JAKO UMORNI,**



**KIŠEMO**



**KADA IMAMO OSIP,**



**KADA SE OZLIJEDIMO,**



**KADA IMAMO VISOKU TEMPERATURU.**

TADA!

**NE OSJEĆAM SE DOBRO! BOLESTAN SAM .**

**KAKO SE MORAMO PONAŠATI KADA SMO BOLESNI, ŠTO MORAMO RADITI?**

**MORAMO…..**

****

**REČI OSOBI KOJA SE BRINE O NAMA KAKO SE OSIJEĆAMO,**

****

**OTIĆI NA PREGLED KOD LIJEČNIKA,**

** **

**PRIDRŽAVATI SE UPUTA KOJE NAM JE REKAO LIJEČNIK, UZIMATI REDOVITO LIJEKOVE,**

****

**PONEKAD, AKO SMO JAKO BOLESNI, MORAMO IĆI U BOLNICU. I TAMO SE PRIDRŽAVAMO UPUTA LIJEČNIKA.**

****

**PEREMO RUKE, ODRŽAVAMO OSOBNU HIGIJENU,**

****

**STAVLJAMO NA USTA RUKU ILI MARAMICU KADA KAŠLJEMO I KIŠEMO.**