**Za zdravlje je bitna raznolika prehrana.**

**Hranu trebamo uzimati u više dnevnih obroka. Glavni dnevni obroci su: ZAJUTRAK, DORUČAK, RUČAK, UŽINA I VEČERA.**

**ZADATAK: Napiši što možeš jesti za pojedini obrok!**

**ZAJUTRAK – žitarice, jaja**

**DORUČAK - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**RUČAK - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**UŽINA - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**VEČERA - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**