

## AKTIVNOST: MOJ OSOBNI PROSTOR

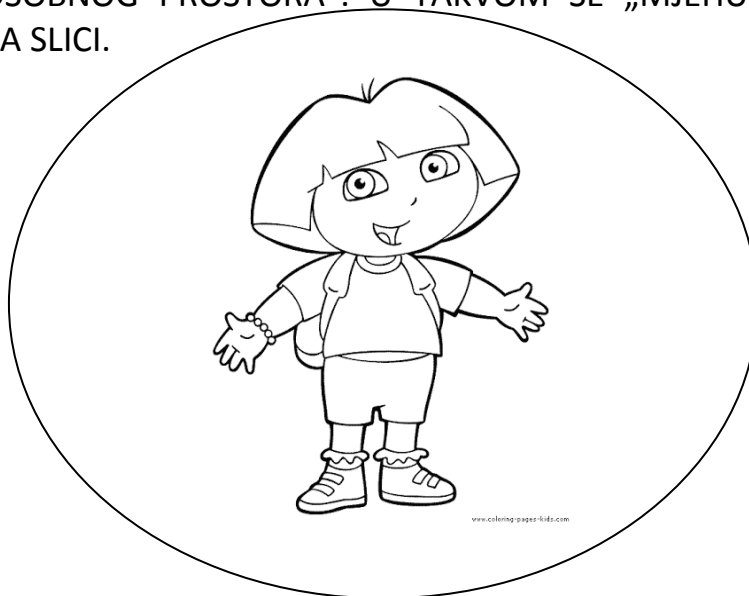
### OPIS AKTIVNOSTI:

SIGURNO ZNAŠ KAKO VEĆ NEKO VRIJEME TREBAMO BITI FIZIČKI UDALJENI OD DRUGIH OSOBA ZBOG VLASTITOG ZDRAVLJA I ZDRAVLJA DRUGIH LJUDI.

MEĐUTIM, I U NORMALNIM OKOLNOSTIMA SVAKA OSOBA IMA PRAVO NA VLASTITI OSOBNI PROSTOR. TO JE NEVIDLJIVI PROSTOR OKO TVOGA TIJELA.

### KAKO BI GA BOLJE RAZUMJELA, NAPRAVI OVU VJEŽBU:

USTANI I RAŠIRI RUKU ISPRED SEBE TE SE ZAVRTI U KRUG. SAV PROSTOR OKO TEBE, TO JEST PROSTOR KOJI PRATI DUŽINU TVOJIH RUKU ZOVE SE **TVOJ OSOBNI PROSTOR**. NA TAJ SI NAČIN OKO SEBE ZAPRAVO NAPRAVILA NEVIDLJIV „MJEHURIĆ OSOBNOG PROSTORA“. U TAKVOM SE „MJEHURIĆU“ NALAZI I DJEVOJČICA NA SLICI.



TREBAŠ ZNATI DA TVOJ OSOBNI PROSTOR PRIPADA TEBI. U TAJ PROSTOR UGLAVNOM PUŠTAMO LJUDE KOJE DOBRO POZNAJEMO I KOJIMA VJERUJEMO.

AKO NETKO ULAZI U TVOJ OSOBNI PROSTOR, A TI SE PRITOM NE OSJEĆAŠ UGODNO, SVAKAKO TREBAŠ SMIRENO UPOZORITI TU OSOBU NEKA SE ODMAKNE. AKO TA OSOBA TO ODBIJA I UPORNO ULAZI U TVOJ PROSTOR ILI TE NA DRUGI NAČIN OMETA SVOJIM PONAŠANJEM, SVAKAKO TO RECI OSOBAMA KOJIMA VJERUJEŠ, ODNOSNO ONIM OSOBAMA KOJE BRINU O TEBI.

VAŽNO JE ZNATI DA TREBAMO POŠTOVATI SVOJ OSOBNI PROSTOR I OSOBNI PROSTOR DRUGIH LJUDI.