

AKTIVNOST: NOŠENJE S OSJEĆAJIMA

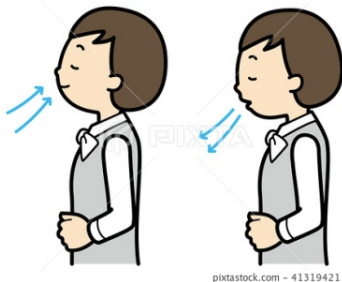
OPIS AKTIVNOSTI:

SASVIM JE PRIRODNO OSJEĆATI SE SRETNO I SMIRENO. NO, PONEKAD SE SVI SUOČAVAMO S OSJEĆAJIMA TUGE, LJUTNJE, STRAHA I SLIČNOG. VAŽNO JE ZNATI DA SU SVI TI OSJEĆAJI DOBRI I DA IH JE NORMALNO POVREMENO OSJEĆATI.

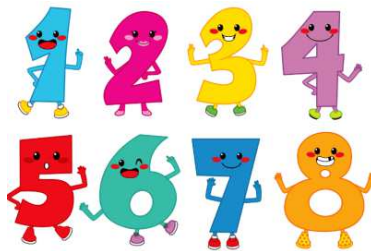
TO NIKAKO NE ZNAČI DA SMIJEMO DOPUSTITI DRUGIM LJUDIMA DA SE PREMA NAMA ODOSE NA LOŠ NAČIN, DA BUDU GRUBI ILI DA NAS VRIJEĐAJU.

AKO SE NETKO NA TAKAV NAČIN PONAŠA PREMA TEBI, ODMAH SE TREBAŠ OBRATITI OSOBAMA KOJIMA VJERUJEŠ, ODNOSNO ONIM OSOBAMA KOJE BRINU O TEBI. TAKOĐER SE I SAMA TREBAŠ PREMA DRUGIMA ODNOSITI NA LJUBAZAN NAČIN.

KADA PAK OSJEĆAŠ SNAŽNE EMOCIJE POPUT LJUTNJE, TUGE ILI STRAHA, OVE TI SLIČICE POKAZUJU NEKE OD NAČINA KOJI MOGU DONIJETI BRZO OLAKŠANJE.



USMJERENI SMO NA
LAGANO DISANJE



www.theschoolrun.com



BROJIMO ILI ZAMIŠLJAMO
LIJEPE SLIKE



pixtastock.com - 29909162

BAVIMO SE STVARIMA KOJE
NAS VESELE



VectorStock

VectorStock.com/2725275



VectorStock

VectorStock.com/22744823

RAZGOVARAMO O ONOME
ŠTO NAS MUČI