Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec šk.god. 2020/2021.

Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Razred:**  OOS 4

**Nadnevak:** 9.9.2020.

**Nastavna tema:** igra s loptom

**Ishodi učenja:** učenik je samostalno izveo sve potrebne zadatke koristeći loptu kao pomagalo

1. 
2. 
3. 
4. 
5. ****

****

**6.**

**7. Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x.**