

UTORAK, 06.10.2020.

Evo nas u još jednom danu nastave na daljinu! Danas nas očekuju jako zanimljivi i zabavni zadaci!

1. i 2. sat – RADNI ODGOJ – Vježbe oralne motorike – Puhanje

Pročitajte zajedno priču o tri prašćića (U prilogu). Imitirajte zajedno vuka kako pokušava otpuhati kućice. Imate li doma puhalice? Ako imate, probajte puhati u njih! U nastavku slijedi jedan jako kreativni zadatak koji će vam biti odlična vježba za oralnu motoriku i s kojom ćete odlično vježbati puhanje!

Zabavite se uz vježbe puhanja. Pripremi jednu manju plastičnu bocu, jednu staru čarapu, škare, plastičnu zdjelicu, deterdžent za pranje suđa i malo vode. Postupak:

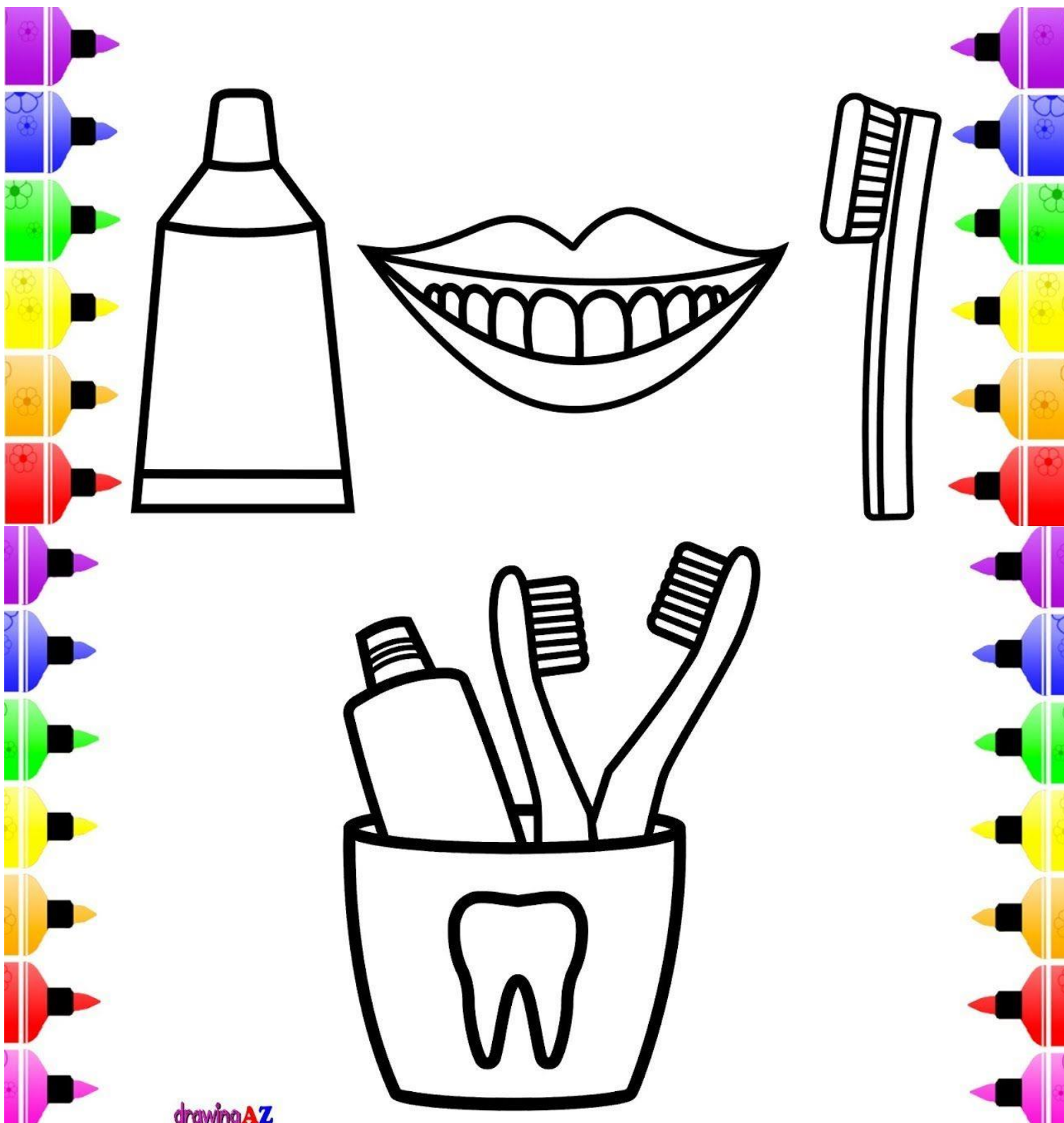
- 1.) Zamoli odraslu osobu da ti pomogne odrezati dno plastične boce.
- 2.) Što samostalnije navuci čarapu na dno boce.
- 3.) U plastičnu zdjelicu natoči deterdžent za pranje suđa i malo vode.
- 4.) Dobro namoči bocu s čarapom u deterdžent i vodu.
- 5.) Kroz otvor za piti, puši što jače možeš i uskoro će te razveseliti duuuuga zmija od mjehurića.

Uživaj!



3. sat – SKRB O SEBI - Živjeti zdravo - Higijena (pravilno pranje zubi)

Jučer smo naučili korake u pravilnom pranju zubi. Ponovimo ih danas! Što nam je sve potrebno za pranje zubi? Operite samostalno zube te obojite nastavni listić s tom tematikom! Izrežite ga i zalijepite u bilježnicu.



4. i 5. sat – TZK - Prirodni oblici kretanja - Trčanje uz pravovremenu promjenu smjera kretanja

Izađite van na dvorište. Slobodno trčite dvorištem. Na unaprijed dogovoreni znak (pljesak ruku ili nešto slično) promijenite smjer kretanja i počnite trčati u drugom smjeru. Uživajte u lijepom danu i trčanju na zraku!

