

09.10.2020.

## 1. - 2. SAT: Tjelesna i zdravstvena kultura

Zadatke za tjelesnu i zdravstvenu kulturu pripremila je učiteljica Ivana Tkalec 😊

## 3. SAT: Skrb o sebi

Posljednji ovotjedni sat Skrbi o sebi provest ćemo uvježbavajući sve vještine koje smo do sada usvojili! To znači uvježbavanje održavanja osobne higijene (pranje ruku), higijene svoje okoline (brisanje stola i pravilno odlaganje otpada), kao i vještine samostalnog uzimanja tekućine. Ove vještine iznimno su nam važne u svakodnevnom životu, radi održavanja higijene, a samim time i tjelesnog zdravlja. Osim toga, one podrazumijevaju i određenu razinu samostalnosti, stoga je važno da ih što više uvježbavamo.

Tijekom današnjeg dana nastojte stvarati prirodne situacije u kojima dijete treba primijeniti i usavršiti usvojene vještine održavanja higijene. U jednoj dnevnoj aktivnosti (npr. obrok) postoji puno prilika za uvježbavanje ovih vještina. Prije jela djetetu recite neka opere ruke. Nakon toga dajte djetetu da papirnatim ručnikom obriše stol prije jela. Upotrijebljeni ručnik neka potom baci u koš. Za vrijeme obroka, neka dijete samostalno uzima tekućinu (neka samostalno drži bocu/čašu kada pije, uz primjenu potrebne fizičke podrške). Nakon obroka, recite djetetu neka pospremi svoj pribor za jelo u sudoper (ili neka dijete vama u ruke da pribor za jelo te tako uvježbavate receptivni jezik i izvođenje naloga „Daj“). Tijekom svakog koraka djetetu po potrebi pružite fizičku podršku, no nastojte da ona bude minimalna, odnosno da dijete većinu toga izvodi samostalno. Pohvalite dijete nakon svakog uspješno izvedenog koraka! 😊



#### 4. - 5. SAT: Radni odgoj

Sat Radnog odgoja također ćemo provesti ponavljajući gradivo od utorka – razvrstavanje predmeta po bojama! Na stol ispred djeteta stavite četiri A4 lista papira u boji (žuta, zelena, plava i ružičasta) s pripadajućim karticama. Zadatak izvodite sa po dvije boje odjednom (npr. najprije kombinirajte žutu i zelenu, a potom plavu i ružičastu). Najprije dijete pitajte gdje se nalazi pojedina boja („Pokaži mi žuti papir!“). Potom dajte djetetu jednu po jednu karticu u boji i recite mu/joj neka stavi karticu na papir iste boje. Po potrebi pružite djetetu fizičku podršku u razvrstavanju kartica. Nakon svake uspješno razvrstane kartice pohvalite dijete. 😊

To je sve za ovaj tjedan! Bili ste jako vrijedni i puno ste toga naučili i uvježbali. A sada je vrijeme za zasluženi odmor. Uživajte u vikendu, odmorite se, igrajte se i vidimo se idući tjedan u školi! 😊

Vaša razrednica,  
Lana