**KOMPOT OD **

**NAMIRNICE:**

**1**

**1**

**1**

**1 **

****

**PRIBOR:**

** ŽLICA**

** NOŽ**

**DASKA ZA REZANJE**

**POSUDA ZA KUHANJE**

**ČAŠA**

**UPUTE:**

**Objasnite djetetu da ćete danas kuhati kompot od jesenskog voća. Pitajte da li su to kuhali u školi, da li im je bilo fino, od čega su kuhali. Pripremite sve navedeno i stavite na stol ispred djeteta da dobro vidi ( posebno pribor, posebno namirnice).Recite da pokaže na kojoj strani su namirnice, a na kojoj pribor, neka pokazuje i imenuje svako pojedinačno. Naglasite važnost pranja ruku prije pripreme hrane. Dijete neka opere jabuku uz vaše fizičko vođenje. Vi ju ogulite i režite na kockice, a dijete neka kockice stavlja u posudu za kuhanje. Kad je gotovo uz Vašu pomoć u posudu neka ulije vodu, doda šećer i cimet. Kuhajte. Kada je kuhano i malo ohlađeno u kompot ulijte sok od jednog limuna. Tijekom pripreme djetetu dajte neka kuša šećer i limun, neka za svaku namirnicu imenuje okus (slatko-kiselo). Dajte cimet da pomiriši i kaže što je to.**

**Nakon pripreme neka Vam pomogne pospremiti prljavo posuđe (neka Vam dodaje sa stola). Dobar tek.**

**Ovu aktivnost možete raditi u bilo koje doba dana, kada se uklapa u Vaše dnevne obaveze.**