**SAMOPOŠTOVANJE**

Samopoštovanje je svijest o vlastitoj vrijednosti, našim jakim stranama i slabostima, pozitivnim i negativnim osobinama. Prihvaćanje sebe onakvima kakvi jesmo. Za početak ćemo pokušati osvijestiti neke naše pozitivne osobine, vještine i uspjehe. To mogu biti VJEŽBA: SAMOPOŠTOVANJE vještine crtanja, pjevanja, plivanja i slično. Od osobina istaknite one na koje ste posebno ponosni npr. komunikativnost, otvorenost, ljubaznost… Kao uspjeh spomenite npr. ispravljena ocjena iz nekog predmeta, uspješno organiziranje slobodnog vremena i slično.

MOJE VJEŠTINE

POZITIVNE OSOBINE

MOJI USPJESI

SAMOPOŠTOVANJE