

23.04.2021.

### 3. SAT: Skrb o sebi

Na satu Skrb o sebi učimo o pravilnoj prehrani! Za ovu aktivnost iz školskih fascikli izvadite kartice s fotografijama različite zdrave i nezdrave hrane te kartice koje prikazuju zelenu kvačicu i crveni X. Najprije s djetetom pogledajte sve fotografije i imenujte svaku od njih. Nakon toga djetetu pokazujte naizmjenično po dvije fotografije i dajte mu/joj nalog neka pokaže određenu namirnicu (npr. recite djetetu „Pokaži hamburger!“, ili „Gdje je voda?“). Pritom pružite djetetu fizičku podršku u pokazivanju ispravne fotografije. Ponovite postupak za sve kartice. Kad ste gotovi, sklonite fotografije sa stola.

Nakon toga uzmite kartice sa zelenom kvačicom i crvenim X. Stavite ih na suprotne krajeve stola. Uzimajte jednu po jednu fotografiju hrane, pokažite fotografiju djetetu, ponovno imenujte namirnicu na fotografiji te razvrstavajte fotografije na ZDRAVU i NEZDRAVU – zdrava hrana ide ispod zelene kvačice, a nezdrava ispod crvenog X. Prilikom razvrstavanja fotografija hrane verbalizirajte djetetu što radite – recite npr. „Pizza je nezdrava i zato ju stavljamo ovdje“ te pritom pokažite na crveni X. Ponovite postupak za sve fotografije.

Na kraju ponovite posljednju aktivnost, no ovaj puta fotografije neka sortira dijete. Dajte djetetu u ruke jednu po jednu fotografiju i pitajte ga/ju kamo trebete staviti tu fotografiju. Po potrebi pružite djetetu verbalnu podršku (recite djetetu je li hrana s fotografije zdrava ili nezdrava) ili fizičku podršku (vodite djetetovu ruku do zelene kvačice ili crvenog X). Postupak ponovite nekoliko puta.

### 4. – 5. SAT: Radni odgoj

Tjedan završavamo kreativnom aktivnošću te tako u sklopu Radnog odgoja vježbamo oblikovanje papira! Radit ćemo cvjetove od papira. Za ovu aktivnost trebat će vam sljedeći radni materijal: kolaž papir, škare, ljepilo, bijeli papir. Najprije djetetu dajte da odabere 3 boje kolaž papira koje želi (osim zelene boje). Recite mu/joj da će to biti latice cvjetova. Kada dijete izabere željene boje, iz svake boje izrežite nekoliko trakica (10cmx1,5cm). Svaku trakicu presavijte na pola. Krajeve trakica zalijepite kako biste dobili latice cvjetova. Zatim „latice“ međusobno zalijepite kako biste dobili glavu cvijeta, kao na slici. Potom iz žutog kolaž papira izrežite 6 krugova. To će biti tučci cvjetova. Krugove zatim s obje strane zalijepite na sredinu glave cvijeta, kao na slici. Na jedan krug nanosite ljepilo i zalijepite ga na bijeli papir. Nakon toga uzmite zeleni kolaž papir i iz njega izrežite stabljiku i listove. Zalijepite ih ispod glave cvijeta. Postupak ponovite za još 2 cvijeta. Gotove uratke pošaljite mi na Viber! ☺

