  

**RIŽA KAŠA RIBA**

  

**PILEĆE MESO SALATA SALATA**

 

**RAŽNJIĆI OD POVRĆA MLADI KRUMPIR**

 

**SALATA SALAME, SUHO MESO I SIR**



SVE IZREŽI I SASTAVI NEKOLIKO ZDRAVIH OBROKA KOJI SADRŽE: MESO, POVRĆE I ŽITARICU.

Na tanjur napiši glavne obroke tijekom dana.