28.4.2021. SAT RAZREDNIKA

RAZMAKNUTE IGRE

1. IGRA U DVORIŠTU:

UČENIK IMA ZADATAK LAGANIM TRČANJEM OBIĆI SVAKO DRVO U DVORIŠTU TRI PUTA (MOŽE I OKO AUTA,BUNARA, CVJETNJAKA). AKO SU PRISUTNA BRAĆA I SESTRE MOGU ZAJEDNO IZVRŠITI ZADATAK.

1. ISTI ZADATAK PONOVITI SA LOPTOM U RUKAMA PODIGNUTIMA U VIS.
2. ODABRATI PET TOČAKA (DRVEĆA ILI OBJEKATA) KOJI SU NA DVORIŠTU. U LAGANOM TRČANJU OBIĆI SVAKO DRVO SA ZADACIMA:

1.ZADATAK TRČI PLJESKANJEM DLANOVIMA ISPRED I IZA SEBE.

2.ZADATAK PLJEŠČE DLANOVIMA ISPOD SVAKE NOGE KOJA JE U ISKORAKU.

3.ZADATAK RADI VELIKE KORAKE SA NOGAMA.

4.ZADATAK SKAKATI SUNOŽNO.

5.ZADATAK KRETATI SE BOČNIM POSKAKIVANJEM.

SNIMITE ZADATKE I POŠALJITE U GRUPU VIBER.