Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec šk.god. 2019./2020.

Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Učitelj : Santino Debelec**

**Nastavna tema:** vježbe za leđa

**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**5.**

****

**6.**

**7.**

**8.**

**9.**

**10. Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x.**