

06.05.2021.

3. SAT: Skrb o sebi

Na satu Skrbi o sebi ponavljamo prepoznavanje zdrave i nezdrave hrane! Uzmite kartice s fotografijama različite zdrave i nezdrave hrane te kartice koje prikazuju zelenu kvačicu i crveni X. Najprije s djetetom pogledajte sve fotografije i imenujte svaku od njih. Nakon toga djetetu pokazujte naizmjenično po dvije fotografije i dajte mu/joj nalog neka pokaže određenu namirnicu (npr. recite djetetu „Pokaži hamburger!“, ili „Gdje je voda?“). Pritom pružite djetetu fizičku podršku u pokazivanju ispravne fotografije. Ponovite postupak za sve kartice. Kad ste gotovi, sklonite fotografije sa stola.

Nakon toga uzmite kartice sa zelenom kvačicom i crvenim X. Stavite ih na suprotne krajeve stola. Uzimate jednu po jednu fotografiju hrane, pokažite fotografiju djetetu, ponovno imenujte namirnicu na fotografiji te razvrstavajte fotografije na ZDRAVU i NEZDRAVU – zdrava hrana ide ispod zelene kvačice, a nezdrava ispod crvenog X. Prilikom razvrstavanja fotografija hrane verbalizirajte djetetu što radite – recite npr. „Pizza je nezdrava i zato ju stavljamo ovdje“ te pritom pokažite na crveni X. Ponovite postupak za sve fotografije.

Na kraju ponovite posljednju aktivnost, no ovaj puta fotografije neka sortira dijete. Dajte djetetu u ruke jednu po jednu fotografiju i pitajte ga/ju kamo trebaju staviti tu fotografiju. Po potrebi pružite djetetu verbalnu podršku (recite djetetu je li hrana s fotografije zdrava ili nezdrava) ili fizičku podršku (vodite djetetovu ruku do zelene kvačice ili crvenog X). Postupak ponovite nekoliko puta. Nakon toga djetetu najavite sljedeću aktivnost, koju ćete raditi u sklopu Komunikacije – prepoznavanje ZDRAVE hrane, odnosno voća i povrća.

4. SAT: Komunikacija

U sklopu Upoznavanja škole i uže okoline vježbamo prepoznavanje različitog voća i povrća na fotografijama! Iz vaših školskih fascikli uzmite kartice sa voćem i povrćem. Djetetu naizmjenično pokazujte po dvije kartice i dajte mu/joj nalog neka vam pokaže određeno voće, odnosno povrće (npr. „Pokaži salatu!“). Postupak ponovite za sve kartice.

Nakon što ste prošli sve kartice, djetetu naizmjenično pokazujte po 2 kartice – jednu karticu voća i jednu karticu povrća. Dijete pitajte na kojoj kartici se nalazi voće, odnosno povrće („Pokaži mi povrće!“). Po potrebi pružite djetetu verbalnu podršku (npr. recite „Luk je povrće“) ili fizičku podršku – vodite djetetovu ruku do ispravne kartice. Postupak ponovite za sve kartice. Nakon toga djetetu najavite sljedeću aktivnost, koju ćete raditi u sklopu Razvoja kreativnosti – izrada voća i povrća od papira. Sačuvajte kartice na stolu za sljedeći sat.

5. SAT: Razvoj kreativnosti

Na satu Razvoja kreativnosti izrađujemo različito voće i povrće od papira! Za ovu aktivnost trebat će vam sljedeći materijali: kolaž papir u različitim bojama, škare, ljepljivo, predlošci voća i povrća (iz ovog dokumenta). Najprije isprintajte sve predloške voća i povrća i izrežite ih. Najavite djetetu koje voće i povrće ćete izrađivati. Pokažite mu jedan po jedan predložak uz istovremeno pokazivanje kartice sa fotografijom tog voća / povrća. Ponudite djetetu da odabere predložak koji želi da ukasite prvo – pitajte ga/ju „Što želiš da prvo izradimo?“. Nakon što dijete odabere predložak, vi imenujte što je odabralo (npr. recite „Može, idemo napraviti jabuku“). Zatim uzmite kolaž papir. Uzmite boje koje vam

trebaju za izradu jabuke i uz to uzmite još neke boje koje nemaju veze s jabukom – npr. ružičastu. Pokažite djetetu kolaž papir u boji koja odgovara jabuci (npr. crveni) i kolaž papir u boji koja ne odgovara jabuci. Istovremeno pokazujte djetetu karticu s fotografijom jabuke. Pitajte dijete koja boja vam treba za jabuku. Ukoliko dijete pokazuje krivu boju kolaž papira ili ne pokazuje nijednu, pružite mu/joj verbalnu podršku (recite koja boja vam treba). Nakon toga natrgajte kolaž papir na manje komadiće. Komadiće zalijepite na predložak. Kad ste gotovi, pokažite gotovo voće / povrće djetetu, usporedite s karticom koja prikazuje to voće / povrće te ponovite djetetu što ste izradili. Postupak ponovite za sve preostale predloške. Šaljem sliku kao primjer gotovog voća i povrća! Svoje uratke možete mi fotografirati i poslati na Viber 😊



PREDLOŽCI:







