

### 3. SAT: Skrb o sebi

Na satu Skrbi o sebi vježbamo prepoznavanje zdrave i nezdrave hrane! Za ovu aktivnost iz školskih fascikli izvadite kartice s fotografijama različite zdrave i nezdrave hrane te kartice koje prikazuju zelenu kvačicu i crveni X. Najprije s djetetom pogledajte sve fotografije i imenujte svaku od njih. Nakon toga djetetu pokazujte naizmjenično po dvije fotografije i dajte mu/joj nalog neka pokaže određenu namirnicu (npr. recite djetetu „Pokaži hamburger!“, ili „Gdje je voda?“). Pritom pružite djetetu fizičku podršku u pokazivanju ispravne fotografije. Ponovite postupak za sve kartice. Kad ste gotovi, sklonite fotografije sa stola.

Nakon toga uzmite kartice sa zelenom kvačicom i crvenim X. Stavite ih na suprotne krajeve stola. Uzimajte jednu po jednu fotografiju hrane, pokažite fotografiju djetetu, ponovno imenujte namirnicu na fotografiji te razvrstavajte fotografije na ZDRAVU i NEZDRAVU – zdrava hrana ide ispod zelene kvačice, a nezdrava ispod crvenog X. Prilikom razvrstavanja fotografija hrane verbalizirajte djetetu što radite – recite npr. „Pizza je nezdrava i zato ju stavljamo ovdje“ te pritom pokažite na crveni X. Ponovite postupak za sve fotografije.

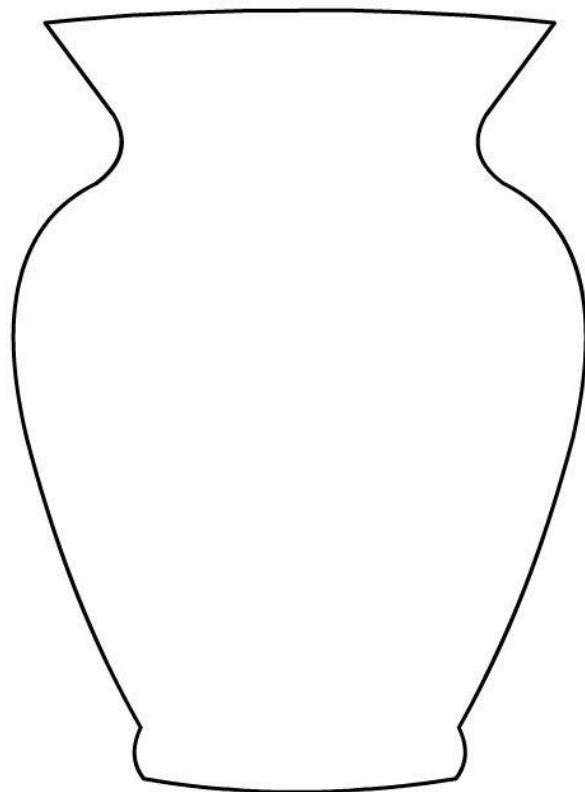
Na kraju ponovite posljednju aktivnost, no ovaj puta fotografije neka sortira dijete. Dajte djetetu u ruke jednu po jednu fotografiju i pitajte ga/ju kamo trebate staviti tu fotografiju. Po potrebi pružite djetetu verbalnu podršku (recite djetetu je li hrana s fotografije zdrava ili nezdrava) ili fizičku podršku (vodite djetetovu ruku do zelene kvačice ili crvenog X). Postupak ponovite nekoliko puta.

### 4. – 5. SAT: Radni odgoj

Na satu Radnog odgoja izrađujemo čestitku za Majčin dan!

Za ovu aktivnost trebat će vam sljedeći materijali: kolaž papir, tempere, kist, slamčice, bijeli papiri, škare, ljepilo, selotejp, predložak vaze (iz ovog dokumenta). Najprije isprintajte i izrežite predložak vaze. Zatim ponudite djetetu kolaž papir u različitim bojama te mu/joj recite neka odabere jednu boju – to će biti boja čestitke. Odabrani papir presavijte na pola kako biste dobili čestitku. Zatim djetetu ponudite tempere u različitim bojama te ponovno recite djetetu neka odabere boje koje želi – to će biti boje cvijeća. Odabrane boje istisnite na paletu za tempere. Uzmite bijeli papir i fiksirajte ga na stolu ispred djeteta. Uzmite kist te ga umočite u prvu temperu. Kistom premažite djetetov dlan. Dijete neka zatim napravi otisak svog dlana na papiru. Obrišite djetetov dlan te nastavite sa sljedećom bojom. Kad se boja na papiru malo osuši, izrežite otiske dlanova. Uzmite slamčice i zalijepite ih selotejpom na poleđinu otiska dlana, odnosno cvijeta – slamčice će biti stabljike. Zatim uzmite kolaž papir te ponudite djetetu nekoliko boja na izbor. Kada dijete odabere boje koje želi, natrgajte odabrane papire na manje komadiće. Komadićima zatim ukasite vazuu – zalijepite ih na vazuu. Gotovu vazuu potom zalijepite na prednju stranu čestitke – selotejpom pričvrstite sve rubove osim gornjeg – tu ćete unutra staviti cvjetove, odnosno slamčice na koje ste prethodno zalijepili obojane otiske dlanova. Unutar čestitke možete napisati „Sretan Majčin dan“ ili neku drugu poruku. Čestitku poklonite u nedjelju svojim mamama!





[coloringpage.eu](http://coloringpage.eu)