**OPUŠTANJE UZ GLAZBU**

****

**LEZI NA KAUČ I OPUŠTAJ SE UZ SLUŠANJE OPUŠTAJUĆE GLAZBE.**

**Napomena za roditelje:** Vidite li da je učenik pod stresom, umoran ili nemiran, na radiju ili TV-u pronađite opuštajuću glazbu polaganog tempa i potaknite ga da se odmori na krevetu/fotelji koliko mu je potrebno.

Prihvati li tu aktivnost, ponavljajte je u budućim sličnim situacijama.