**Izradi antistresnu lopticu.**

**Pripremi: 1 ili 2 balona, punjenje ( brašno, riža, suhi grah), škare, ljevak.**

****

**POSTUPAK:**

**1.Uzmi balon i dobro ga rastegni sa svih strana.**

****

**2.Pomoću lijevka napuni balon punjenjem po želji ( brašnom, rižom, sjemenkama).**

****

**3.Kada je trbuh balona pun zaveži ga i odreži višak vrata.**

****

**4.Za dodatnu sigurnost izreži vrat drugog balona, proširi prstima otvor i pričvrsti ga oko ispunjenog i vezanog balona.**

**  **