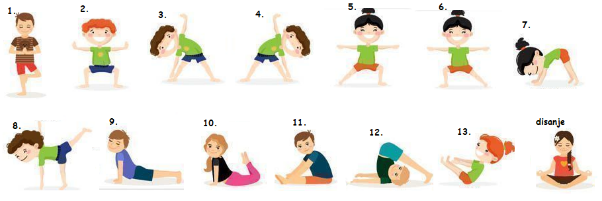
Nastavna tema: **Trčanje sa zadacima**

Postavite 3 oznake, svaka na razmaku od druge oko 2 metra. Kao oznake mogu poslužit čunjevi, prazne plastične boce ili stolice.

****

nastavna tema:  **joga za istezanje**