

SAT RAZREDNIKA

Želim ostvariti svoj cilj – Kako pospješiti učenje

Za lakše i uspješnije rješavanje zadataka, npr. za pisanje zadaće isprobaj ove smjernice:

1. Najprije zadovolji **osnovne potrebe**: ne budi gladan i žedan – najedi se, popij vode, obavi toalet i tek onda započni zadatak.

2. **Osiguraj miran kutak** – imaj dovoljno mjesta na stolu za bilježnicu i pribor, makni sve što bi te moglo ometati. Ako ti tako odgovara, slobodno istovremeno slušaj glazbu. Preporuča se klasična ili instrumentalna glazba, npr.



<https://www.youtube.com/watch?v=RRov7jBIQgM>

3. **Pripremi pribor** – neka olovke budu ošiljene i gumica spremna. Škare i lijepilo neka budu uz pernicu.

4. **Probaj SAM** riješiti zadatak. Ako zapneš, **potraži pomoć** pri rješavanju, ali opet se potruđi da čim više odradiš samostalno.



5. Kad završiš zadatke, zamoli roditelje da **pregledaju** tvoj rad. **Ispravi** greške.

6. **Nagrada na kraju** – nakon uspješno napisane zadaće, nagradi se!



S roditeljima dogovori koju nagradu možeš dobiti ako riješiš, prekontroliraš, ispraviš zadaću te pospremiš uredno pribor i stol.