**TZK**

**6.12.-10.12.**

1. BRZO HODANJE 30MIN
2. NA PODU NACRTATI KREDOM ILI POSTAVITI KRPE U OBLIKU KVADRATA. NAPRAVITE:

* 10 X SKOK UNUTAR KVADRATA PA VAN KVADRATA PREMA NAPRIJED
* 10 X SKOK UNUTAR KVADRATA PA VAN KVADRATA PREMA NAZAD
* STANI U KVADRAT, NAPRAVI SKOK VAN KVADRATA U LIJEVO PA OPET UNUTRA 10X
* STANI U KVADRATA, NAPRAVI SKOK VAN KVADRATA U DESNO PA OPET UNUTRA 10X
* ZA KRAJ STANI UNUTAR KVADATA NAPRAVI SKOK, NAZADA, LIJEVO ILI DESNO I TAKO VIŠE PUTA

1. NAPRAVITE VJEŽEBE GLEDAJUĆI VIDEO S POVEZNICE: https://www.youtube.com/watch?v=\_FkW2Kjbt\_Y