ODGOJNO – OBRAZOVNO PODRUČJE: SKRB O SEBI

POGLEDAJTE SLIKE KAKO TREBA DRŽATI NAŠE TIJELO!

   

PRAVILNO DIZANJE

PRAVILNO SJEDENJE

PRAVILNO STAJANJE

POGLEDAJTE SLIKE KAKO NIJE DOBRO DRŽATI NAŠE TIJELO!

  

NEPRAVILNO DIZANJE

NEPRAVILNO SJEDENJE

NEPRAVILNO STAJANJE

ZADATAK: POGLEDAJTE SLIKE I CRVENOM BOJOM PREKRIŽITE NEPRAVILNO DRŽANJE TIJELA, A ZAOKRUŽITE ZELENOM BOJOM PRAVILNO DRŽANJE TIJELA!

1. STAJANJE

 

1. DIZANJE

  

1. SJEDENJE

  

\* Slike su uzete s internetskih stranica:

<https://img.freepik.com/free-vector/correct-incorrect-postures-activities_23-2147633332.jpg?size=338&ext=jpg>