

31. 5.
SVJETSKI DAN NEPUŠENJA



CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ČAKOVEC

T Ž V

MNOGI LJUDI U NAŠOJ ZEMLJI PUŠE

Kada ih pitamo zašto su počeli pušiti često kažu da vide kakav je to osjećaj ili radi zabave.

Nažalost, pušenje brzo postaje navika koju je teško prekinuti. Pušenje izaziva mnoge bolesti koje mogu naškoditi ljudskom tijelu.

ZAŠTO MLADI PUŠE?

- pušenje doživljavaju kao odraz zrelosti i neovisnosti**
- utjecaj okoline i vršnjaka**

ŠTO JE PUŠENJE?

Pušenje je uživanje duhana udisanjem zapaljenog duhanskog lišća u cigareti ili luli. Duhanski dim je smjesa tvari koja nastaje nepotpunim izgaranjem duhanskog lišća na visokoj temperaturi.

POVIJEST PUŠENJA DUHANA

Pradomovina duhana smatra se **SJEVERNA AMERIKA**.

Columbo i njegovi mornari duhan donose u Europu.

Početakom 20. stoljeća počinju prva istraživanja o štetnosti duhana na ljudsko zdravlje.

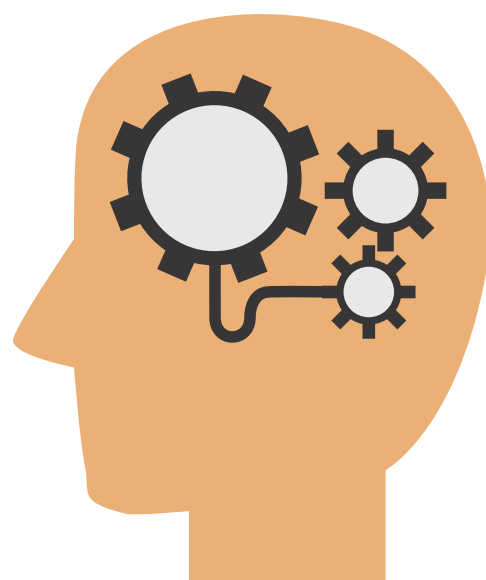
1971. godina - WHO definira pušenje kao bolest ovisnosti.

ZAKON I PUŠENJE

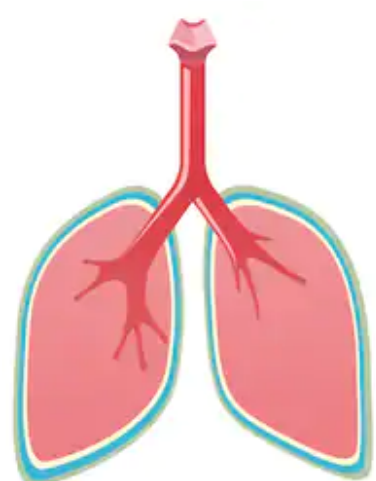
Pušenje je zabranjeno u zdravstvenim ustanovama, ustanovama odgoja i obrazovanja, na radnom mjestu...

Zabranjeno je reklamirati duhanske proizvode i svaki proizvod mora imati oznaku da je pušenje štetno za zdravlje.

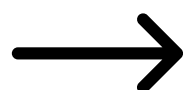
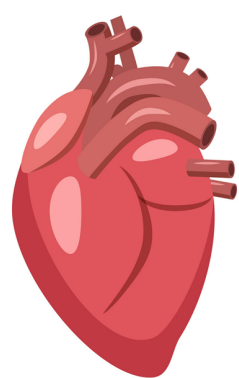
POSLEDICE PUŠENJA:



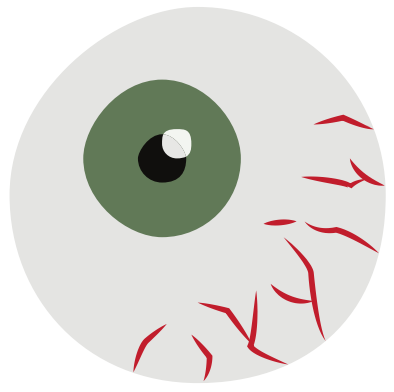
AKO PUŠITE MOŽETE DOŽIVJETI
MOŽDANI UDAR.



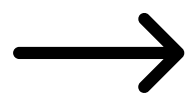
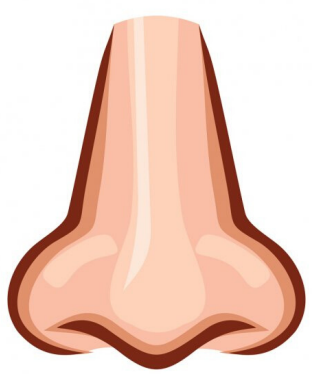
PUŠENE CIGARETA OPASNO
JE ZA VAŠA PLUĆA.



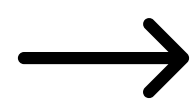
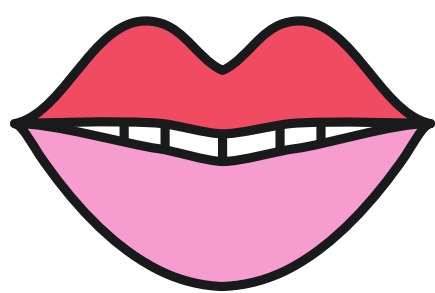
PUŠENJE UZROKUJE
BOLESTI SRCA.



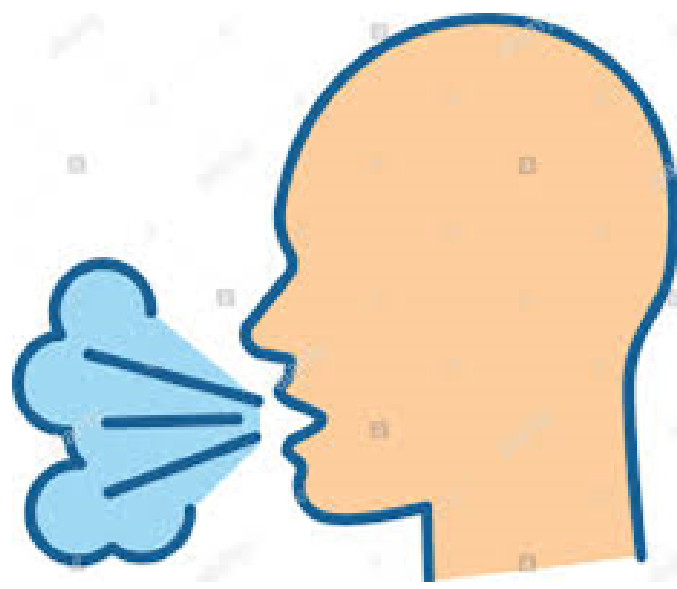
PUŠENJE UZROKUJE CRVENILO
OŠIJU I MOŽE DOVESTI DO
OŠTEĆENJA VIDA.



PUŠENJE SMANJUJE MOGUĆNOST
DA OSJETIMO MIRISE.



AKO PUŠITE IMATE LOŠ
ZADAH IZ USTA.



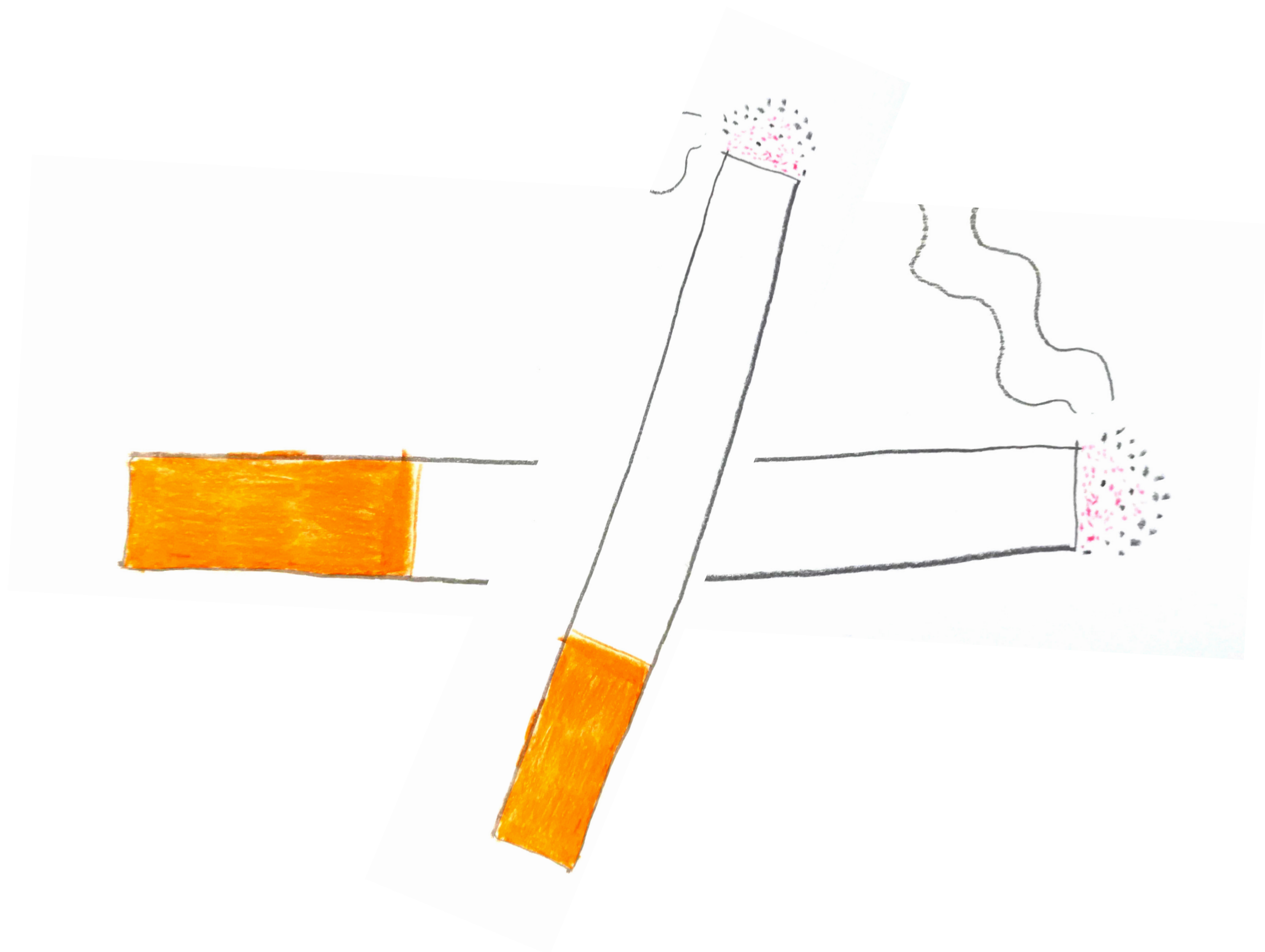
PUŠENJE UZROKUJE KAŠALJ.



AKO PUŠITE BRŽE SE JAVLJAJU
BORE NA LICU.

ZBOG PUŠENJA SU LJUDI
BOLESNI I MORAJU ČEŠĆE
KOD DOKTORA!

STOP PUŠENJU

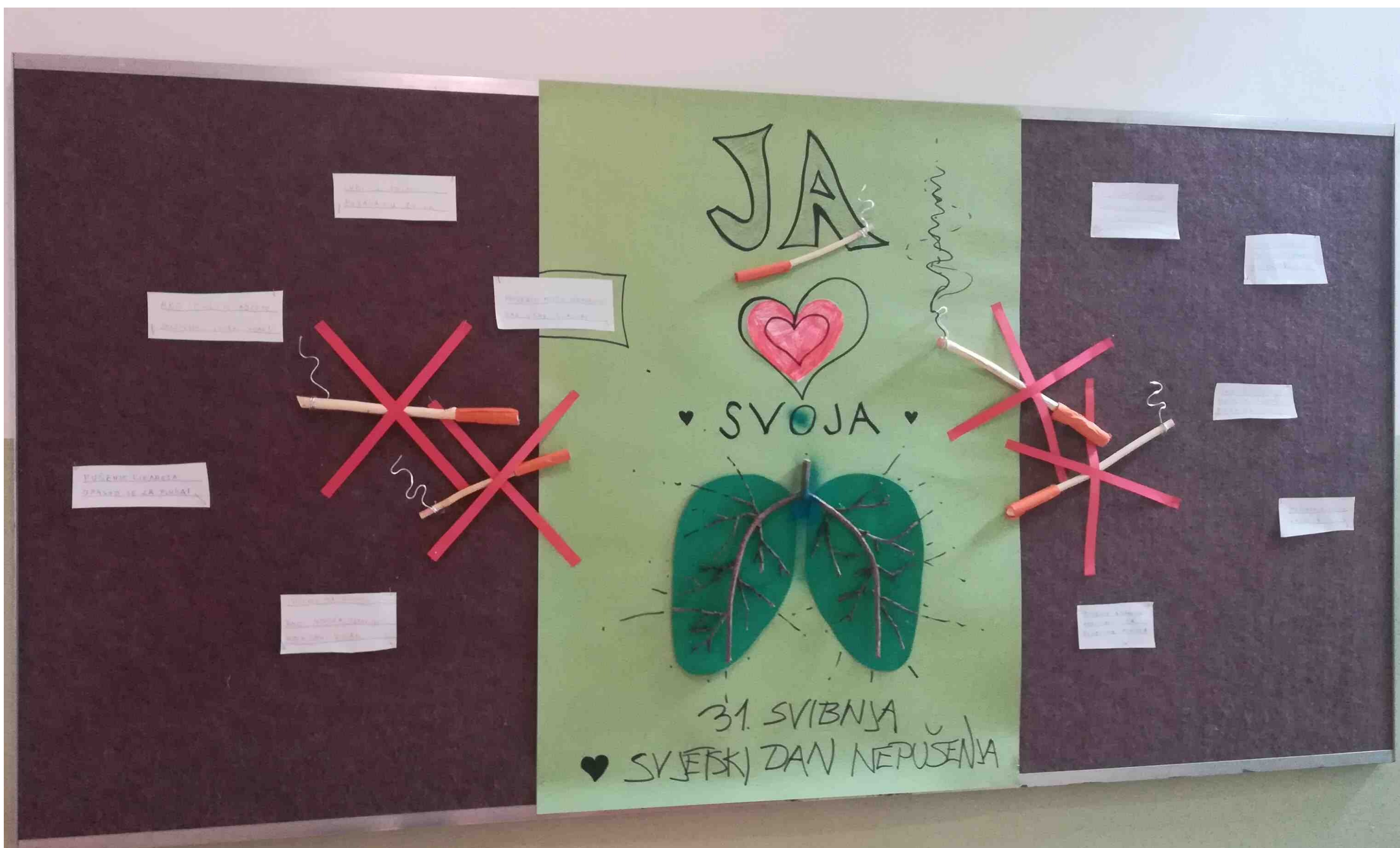


***PUŠITI NEMOJ TI,
JER CIGARETA TVOME ZDRAVLJU MOŽE NAŠTETITI !***



- DONESITE ODLUKU O PRESTANKU PUŠENJA - DANAS**
- BUDI POZITIVAN/NA - RAZMIŠLJAJ KAKO TI TO MOŽEŠ**
- ZAMIJENI PUŠENJE NEKOM POZITIVNOM AKTIVNOSTI**
- POTRAŽI POMOĆ I PODRŠKU**

RECI - NE ŽELIM



6.a, 6.b, 7.a i 8.a razred

CENTRA ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ČAKOVEC